



# Preguntas frecuentes sobre la vacuna de Pfizer contra la COVID-19



*Actualizado el 27 de septiembre de 2021*

El Huntsville Hospital Health System comenzó a administrar la vacuna contra la COVID-19 en diciembre de 2020. A continuación, algunas preguntas frecuentes sobre las vacunas disponibles.

## **INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LA VACUNA**

### **1. Cuénteme sobre la vacuna**

El 23 de agosto de 2021, la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (Food & Drug Administration, FDA) aprobó la serie de vacuna de dos dosis de Pfizer (COMIRNATY) para la prevención de la COVID-19 en personas mayores de 16 años.

La FDA le otorgó a la vacuna de Pfizer la condición de Autorización de Uso de Emergencia (Emergency Use Authorization, EUA) como prevención contra la COVID-19 en personas entre 12 y 15 años y como tercera dosis para personas mayores de 12 años que tienen ciertas condiciones que debilitan su sistema inmunitario.

COMIRNATY y la vacuna de Pfizer tienen la misma formulación y pueden utilizarse de forma intercambiable como protección contra la COVID-19. Para obtener más detalles, consulte la siguiente tabla:

Tipo de vacuna	Utiliza tecnología de ARNm (ARN mensajero). <ul style="list-style-type: none"><li>• NO contiene ninguna parte del virus (vivo ni inactivado).</li><li>• NO ha sido cultivada en huevos (si tiene alergia al huevo puede recibir la vacuna sin problema).</li></ul>
Efectos secundarios (a corto plazo)	Efectos secundarios más comunes: <ul style="list-style-type: none"><li>• dolor en el lugar de la inyección</li><li>• cansancio</li><li>• dolor de cabeza</li><li>• dolor muscular o articular</li><li>• fiebre</li></ul> La mayoría de estos efectos son leves o moderados y son señal de que la vacuna está generando anticuerpos para combatir la infección por la COVID-19.
Efectos secundarios (a largo plazo)	No se han observado problemas graves de seguridad en el seguimiento de 8 meses para personas mayores de 16 años y de 2 meses para personas entre 12 y 15 años.
Eficacia	Tiene una eficacia de aproximadamente 100 % en personas entre 12 y 15 años. Tiene una eficacia de aproximadamente 95 % en personas mayores de 16 años. Tiene una eficacia de aproximadamente 88 % contra la variante delta ( <i>ver la pregunta 22</i> ).
Dosificación	Requiere 2 inyecciones intramusculares con un intervalo aproximado de 3 semanas. Algunos pacientes pueden ser elegibles para recibir una tercera dosis ( <i>ver la pregunta 20</i> ).
Edad	Fue aprobada por la FDA para mayores de 16 años. La FDA otorgó condición de EUA para personas entre 12 y 15 años.
Embarazo y lactancia	No se ha estudiado de forma específica; hable con su proveedor de atención médica sobre los riesgos y beneficios ( <i>ver la pregunta 3</i> ).
Almacenamiento	Debe congelarse a (-) 80 grados Celsius y llevarse a temperatura ambiente antes de la aplicación.

**2. ¿La fabricación de la vacuna fue muy apresurada? ¿Qué puede contarme acerca de las vacunas desarrolladas con ARNm?**

La vacuna de Pfizer se desarrolló mediante una nueva tecnología de ARNm. Aunque estas son las primeras vacunas lanzadas al mercado que utilizan este método, esta tecnología ha sido estudiada en laboratorios de investigación en EE. UU. desde hace más de tres décadas. Además, el proceso de vacunación está ocurriendo de forma más rápida porque la investigación y el desarrollo de las vacunas, los ensayos clínicos, la fabricación y los planes de distribución se realizan al mismo tiempo. Este método ha eliminado los retrasos que se producen cuando los procesos se realizan uno tras otro.

**3. ¿Cuáles son las precauciones para los niños, las pacientes embarazadas o lactantes o las personas que planean un embarazo?**

No se ha comprobado la seguridad y eficacia de la vacuna contra la COVID-19 en niños menores de 12 años. Las pacientes embarazadas y lactantes no se incluyeron en los ensayos clínicos de las vacunas contra la COVID-19, por eso la FDA afirma que en este momento no hay datos suficientes para recomendar la vacunación en estas poblaciones. Sin embargo, cientos de mujeres que participaron en los ensayos clínicos quedaron embarazadas posteriormente y no presentan problemas de seguridad significativos. Además, el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) recomienda que todas las mujeres embarazadas se vacunen contra la COVID-19.

**4. ¿Las personas con antecedentes de síndrome inflamatorio multisistémico en niños (multisystem inflammatory syndrome in children, MIS-C) o en adultos (multisystem inflammatory syndrome in adults, MIS-A) deben recibir la vacuna contra la COVID-19?**

Actualmente, no existen datos sobre la seguridad y la eficacia de las vacunas contra la COVID-19 en personas con antecedentes de MIS-C o MIS-A. Se desconoce si las personas con antecedentes de MIS-C o MIS-A corren el riesgo de que se repita la misma respuesta inmunitaria tras la reinfección con COVID o en respuesta a la vacuna. Una conversación con su proveedor de atención médica puede ayudarlo a tomar decisiones sobre la aplicación de la vacuna contra la COVID-19. Las personas con diagnóstico de MIS-C o MIS-A deben considerar la posibilidad de postergar la vacunación hasta que se hayan recuperado de la enfermedad y durante los 90 días siguientes a la fecha del diagnóstico de MIS-C o MIS-A.

## **PROCESO DE VACUNACIÓN**

**5. ¿Una sola dosis de la vacuna brinda protección?**

No, es necesaria una segunda dosis.

**6. ¿Cuándo recibo la segunda dosis?**

Se recomienda que la segunda dosis se aplique 3 semanas después de la administración de la primera dosis. La segunda dosis debe administrarse lo más cerca posible del intervalo recomendado. Sin embargo, si no puede recibir la segunda dosis en el intervalo recomendado, esta puede administrarse hasta 6 semanas después de la primera dosis. Si la segunda dosis se administra después de este intervalo, no se recomienda volver a empezar la serie de dos dosis.

**7. ¿Cómo se me recordará la aplicación de la segunda dosis?**

Recibirá una tarjeta de vacunación después de recibir su primera dosis (¡asegúrese de tenerla antes de salir del centro de vacunación!). Recomendamos que le tome una fotografía a su tarjeta de vacunación como respaldo y que agregue la fecha a su calendario.

**8. ¿Qué pasa si no recibo la segunda dosis?**

Se necesitan dos dosis; la segunda dosis es necesaria para adquirir inmunidad. Si deja pasar el intervalo recomendado para la segunda dosis, debe recibir su dosis de seguimiento lo más pronto posible.

## **INMUNIDAD**

### **9. ¿Cuánto tiempo después de la aplicación de la vacuna se desarrolla la inmunidad completa?**

La FDA considera que una persona está completamente protegida 14 días después de la segunda dosis de la vacuna de ARNm. Esto quiere decir que es posible que una persona se contagie con el virus que causa la COVID-19 y se enferme antes o después de recibir la vacuna. Esto se debe a que la vacuna no ha tenido suficiente tiempo para proporcionar la protección.

### **10. ¿Cuánto dura la inmunidad si ya tuve COVID-19?**

En este momento, los expertos no saben cuánto tiempo está protegida una persona de volver a enfermarse después de recuperarse de COVID-19. La inmunidad que se obtiene tras la infección, conocida como inmunidad natural, varía de una persona a otra. Algunas evidencias preliminares sugieren que la inmunidad natural (por haber tenido COVID-19) pueden no durar mucho tiempo.

## **TIEMPO DE VACUNACIÓN DESPUÉS DE HABER TENIDO COVID-19**

### **11. Si ya tuve COVID-19 y me recuperé, ¿de todas formas debo vacunarme?**

Sí. Dado que es posible que la inmunidad natural por haber tenido COVID-19 no dure mucho tiempo, debe recibir la vacuna contra la COVID-19 de todas formas.

### **12. ¿Cuánto tiempo después de haber tenido COVID-19 debo esperar para recibir la vacuna y disminuir la posibilidad de volver a contraer la enfermedad?**

Según la opinión de expertos, debe recibir la vacuna 6 semanas después de la fecha de inicio de síntomas de COVID-19. La vacuna reduce la probabilidad de volver a contraer la enfermedad.

### **13. Si tengo otros síntomas de la enfermedad en este momento, ¿cuánto tiempo debo esperar antes de vacunarme?**

Se recomienda que no tenga síntomas antes de aplicarse la vacuna contra la COVID-19.

### **14. ¿Cuántos días debo esperar entre la aplicación de una vacuna de rutina y la vacuna contra la COVID-19?**

Las vacunas contra la COVID-19 y otras vacunas pueden administrarse sin importar el tiempo que transcurra entre ellas. Esto incluye la administración simultánea de la vacuna contra la COVID-19 y otras vacunas, incluida la vacuna contra la gripe, el mismo día.

### **15. Este año no recibí la vacuna contra la gripe. ¿Puedo aplicarme la vacuna contra la COVID-19?**

Sí, haber rechazado la vacuna contra la gripe no le prohíbe recibir la vacuna contra la COVID-19 cuando se le ofrezca.

### **16. Recibí una de las nuevas formulaciones de anticuerpos monoclonales o plasma de convaleciente. ¿Puedo aplicarme la vacuna contra la COVID-19 después de este tratamiento?**

Según la opinión de expertos, puede recibir la vacuna contra la COVID-19 después del tratamiento monoclonal contra la COVID-19 o del plasma convaleciente, siempre y cuando espere 90 días después de la fecha de la infusión y que esté totalmente recuperado de la COVID-19 durante 6 semanas antes de recibir la vacuna.

### **17. Recibí la primera dosis de la serie de vacunación y ahora tengo un resultado positivo en una prueba. ¿Debo recibir la segunda dosis en la fecha prevista?**

No, debe reprogramar su cita para 6 semanas después de la fecha de inicio de síntomas de COVID-19. Si es asintomático, debe reprogramar su cita para 6 semanas después del resultado positivo de la prueba.

### **18. ¿Puedo recibir la vacuna si tengo condiciones preexistentes como diabetes, cáncer o hepatitis?**

Sí.

## **DOSIS COMPLEMENTARIA**

### **19. ¿Qué es una dosis complementaria?**

Se administra una dosis complementaria además de las dos primeras dosis de la vacuna de Pfizer contra la COVID-19. Esta contaría como una 3.ª dosis. La dosis complementaria le brinda al cuerpo una protección adicional contra el virus. Sin embargo, no todas las personas necesitan una protección adicional. Solo se recomienda para personas que NO se espera que desarrollen una protección lo suficientemente fuerte con las dos primeras dosis.

Una “dosis complementaria” es diferente de una “dosis de refuerzo”. Se administra una “dosis complementaria” para aumentar la protección, ya que no se espera que el paciente haya obtenido una protección suficientemente fuerte con las dos primeras dosis. Se administra una “dosis de refuerzo” cuando el paciente ha desarrollado protección fuerte, pero esa protección ha desaparecido con el tiempo.

### **20. ¿Quiénes son elegibles para recibir una dosis complementaria?**

Se recomienda una dosis complementaria (es decir, la 3.ª dosis) de la vacuna contra la COVID-19 de Pfizer después de recibir dos dosis de esta vacuna para personas con un sistema inmunitario débil. Los expertos recomiendan que los siguientes pacientes reciban una dosis complementaria:

- Quienes reciben tratamiento para tumores o cánceres en la sangre.
- Los que han sido sometidos a trasplantes de órganos sólidos y toman medicamentos para suprimir el sistema inmunitario.
- Los que han sido sometidos a trasplantes de células madre durante los 2 años pasados o toman medicamentos para suprimir el sistema inmunitario.
- Aquellos con inmunodeficiencias primarias moderadas o graves (por ejemplo, síndrome de DiGeorge o de Wiskott-Aldrich).
- Quienes tengan infección por VIH avanzada o no tratada.
- Los que reciben tratamiento con altas dosis de esteroides u otros fármacos que pueden suprimir el sistema inmunitario.

### **21. ¿Cómo demuestro que soy elegible para recibir una dosis complementaria?**

Se le pedirá que firme un formulario de consentimiento. No es necesario que rellene un formulario de certificado de vacunación ni que tenga una orden médica para ser elegible.

### **22. ¿Cuándo puedo recibir una dosis complementaria si soy elegible?**

La dosis complementaria (es decir, la 3.ª dosis) deberá aplicarse, al menos, 28 días después de recibir la segunda dosis de la vacuna de Pfizer contra la COVID-19.

### **23. ¿Es importante cuál vacuna reciba como dosis complementaria?**

Sí. La dosis complementaria debe ser la misma vacuna de ARNm que las primeras dos dosis. Si ha recibido dos dosis de la vacuna de Pfizer contra la COVID-19, debe recibir esta misma vacuna como dosis complementaria (es decir, la 3.ª dosis). Sin embargo, si la vacuna de Pfizer NO está disponible, puede utilizarse la vacuna de Moderna.

### **24. ¿Cuáles son los riesgos de recibir una dosis complementaria?**

Hay poca información acerca de los riesgos de recibir una dosis adicional de la vacuna. Hasta ahora, las reacciones notificadas después de la 3.ª vacuna han sido similares a las de las otras vacunas: los efectos secundarios más comúnmente notificados han sido fatiga y dolor en el lugar de la inyección y, en general, la mayoría de los síntomas han sido de leves a moderados.

## DOSIS DE REFUERZO

### 25. ¿Qué es una dosis de refuerzo?

Se administra una dosis de refuerzo cuando la fuerte protección de un paciente contra el virus ha disminuido o desaparecido. La vacuna contra el tétanos es un ejemplo de una vacuna que requiere una “dosis de refuerzo”, ya que se espera que con el paso del tiempo (10 años después de la aplicación de la vacuna) la protección de la persona disminuya.

Una “dosis de refuerzo” es diferente de una “dosis complementaria”. Se administra una “dosis de refuerzo” cuando el paciente ha desarrollado protección fuerte, pero esa protección ha desaparecido con el tiempo. Se administra una “dosis complementaria” para aumentar la protección, ya que no se espera que el paciente haya obtenido una protección suficientemente fuerte con las dos primeras dosis.

### 26. ¿Se recomiendan dosis de refuerzo contra la COVID-19?

Se recomiendan dosis de refuerzo contra la COVID-19 para pacientes mayores de 18 años que cumplan con los criterios que se indican a continuación (n.º 27). Los pacientes solo son elegibles para una dosis de refuerzo si recibieron la serie de vacuna de Pfizer.

### 27. ¿Quiénes son elegibles para recibir una dosis de refuerzo?

Se recomienda una dosis de refuerzo de la vacuna de Pfizer contra la COVID-19 después de haber recibido dos dosis en pacientes cuya fuerte protección contra el virus ha disminuido o desaparecido. Los expertos sugieren que los siguientes pacientes **deberían** recibir una dosis de refuerzo:

- Personas mayores de 65 años.
- Personas mayores de 18 años que residen en centros de cuidado a largo plazo.
- Personas entre 50 y 64 años con condiciones médicas subyacentes.
  - Estas condiciones médicas incluyen: cáncer, diabetes, enfermedades cardiovasculares, VIH, insuficiencia renal, enfermedad hepática, enfermedad pulmonar, obesidad, etc.

Los expertos sugieren que los siguientes pacientes **pueden** recibir una dosis de refuerzo según sus beneficios y riesgos individuales:

- Personas entre 18 y 49 años con condiciones médicas subyacentes
  - Estas condiciones médicas incluyen: cáncer, diabetes, enfermedades cardiovasculares, VIH, insuficiencia renal, enfermedad hepática, enfermedad pulmonar, obesidad, etc.
- Personas entre 18 y 64 años que trabajan o viven en ciertos entornos (p. ej., centros de atención médica, escuelas, centros penitenciarios, refugios para personas sin hogar) y que pueden tener un riesgo mayor de exposición y transmisión de la COVID-19.

### 28. ¿Cuándo puedo recibir una dosis de refuerzo si soy elegible?

La dosis de refuerzo deberá aplicarse al menos 6 meses después de recibir la segunda dosis de la vacuna de Pfizer contra la COVID-19.

### 29. ¿Cómo demuestro que soy elegible para recibir una dosis de refuerzo?

Se le pedirá que firme un formulario de consentimiento. No es necesario que rellene un formulario de certificado de vacunación ni que tenga una orden médica para ser elegible.

### 30. ¿Es importante qué vacuna reciba como dosis de refuerzo?

Sí. Únicamente quienes han recibido la serie de vacunas de Pfizer son elegibles para la dosis de refuerzo. Si ha recibido dos dosis de la vacuna de Pfizer contra la COVID-19, debe recibir esta misma vacuna como dosis de refuerzo.

## VARIOS

### **31. ¿Siguen existiendo restricciones para quienes se han vacunado?**

Una persona se considera completamente vacunada 2 semanas después de su segunda dosis de la vacuna de Pfizer. Las personas totalmente vacunadas pueden reanudar sus actividades sin necesidad de usar mascarilla o distanciarse físicamente, excepto cuando lo exijan las normas y reglamentos locales, estatales o nacionales, incluidas las orientaciones locales para empresas y lugares de trabajo. **Para maximizar la protección contra la variante delta y evitar el posible contagio a otras personas** utilice una mascarilla en espacios cerrados públicos, ya que Alabama es un área con transmisión alta (es decir, con gran cantidad de casos de COVID-19).

### **32. ¿Se requiere el uso de guantes durante la administración de la vacuna?**

De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) y con la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA), NO se requiere el uso de guantes durante la administración de las vacunas.

### **33. ¿Debo tomar acetaminofén o ibuprofeno antes o en el momento de la vacuna?**

NO se recomienda tomar medicamentos para la fiebre (acetaminofén, ibuprofeno, etc.) antes o en el momento de la vacunación. Después del período de observación de la vacunación de 15 a 30 minutos, si comienza a experimentar efectos leves o moderados relacionados con la inyección (dolor en el lugar de la inyección, dolor muscular o articular, fiebre moderada, etc.), puede tomar el o los medicamentos que normalmente toma para aliviar este tipo de síntomas.

### **34. ¿La vacuna protege contra la variante delta?**

Según un estudio reciente publicado en el New England Journal of Medicine, la eficacia después de una sola dosis de la vacuna fue del 30 %, en comparación con un 88 % después de las dos dosis de la vacuna entre las personas con la variante delta. Estos resultados enfatizan la importancia de recibir la serie completa de dos dosis para tener máxima protección contra la COVID-19.